

Η ΨΙΛΗ ΑΜΜΟΣ

cafe - restaurant



menu

Ορεκτικά Κρύα

Τζατζίκι	5.00
Μελιτζανοσαλάτα	5.00
Τυροκαυτερή	5.00
Ταραμοσαλάτα	5.00
Σκορδαλιά	5.00
Ντολμαδάκια	6.50
Μανιτάρια με σκόρδο και τομάτα	7.50
Ντακάκια με τομάτα - ξυνομυζήθρα και λαδορίγανη	7.50
Γεμιστή τομάτα με τονοσαλάτα	8.00
Πιπεριές γεμιστές	7.00
Πατζαροσαλάτα	7.00
Γαύρος - Σαρδέλλα μαρινάτα	8.00
Ποικιλία τυριών Νάξου	12.00

Cold Appetizers

Tzatziki
Eggplant Spread
Spicy Cheese Spread
Fish roe salad
Garlic sauce
Stuffed vine leaves
Mushrooms with garlic and tomato
"Dakakia" (small hard breads) with tomato - sour white cheese and olive oil/oregano mix
Tomato stuffed with tuna salad
Stuffed Green peppers
Beetroot salad
Anchovy - Sardines marinated
Naxian cheeses variety

Ορεκτικά Ζεστά

Σαγανάκι τυρί	6.50
Κατσικίσιο τυρί με τραγανή κρούστα & βαλσάμικο	7.00
Φέτα σε φύλλο με ανάμικτα πιπέρια και άρωμα μελιού με αλιφασκιά	7.00
Κολοκυθάκια - Μελιτζάνες τηγανητά	7.00
Κομός Νάξου με ροδέλλα τομάτας και σιρόπι γλυκόξυδου	7.50
Τυρομπουκιές με πάστα ελιάς	7.50
Πίτα ημέρας	5.50
Κεφτέδες λαϊκή παράδοση	9.00
Ποικιλία Κεφτέδων	8.00
Σκορδόψωμο	6.50

Warm Appetizers

Saganaki cheese
Goat cheese with crunchy crust and balsamic
Feta cheese, rolled in a mix of peppers, honey essence and sage
Zucchini - Eggplant fried
Naxian "Komos" (yellow cheese) with sliced tomatoes and sweet vinegar syrup
Cheese croquettes with Olive paste
Pie of the day
Traditional Meatballs
Variety of vegetable balls
Garlic bread

Σαλάτες

Χωριάτικη	7.50
Ναξιώτικη	8.00
Ψιλή Άμμος	8.00
Χόρτα εποχής	6.00
Τονοσαλάτα πάνω σε πράσινη ανάμικτη	8.00
Πατατοσαλάτα Νάξου	6.50
Χταποδοσαλάτα	14.00
Γαριδοσαλάτα	14.00
Πράσινη ανάμικτη με ξινοζυζήθρα	8.00
Πολύχρωμη	7.00
Φασόλια πιάζ	6.50

Salads

Greek salad
Naxian salad
Salad "Psili Ammos"
Seasonal wild greens
Tuna salad on mixed green salad
Naxos' potato salad
Octopus salad
Shrimp salad
Green mixed salad with xinomizithra (soft sour local cheese)
Coloutful salad
Piaz beans

Πατάτες Νάξου

Τηγαννιές	<u>4.50</u>
(σκέτες - με σάλτσα - με τυρί τριμμένο)	
Πατάτες φούρνου	<u>6.50</u>
με λαδόσκορδο & δενδρολίβανο	
Ολόκληρες φούρνου γεμιστές	<u>7.50</u>

Παραδοσιακή Γωνιά & Σηιτική Γεύση

Μουσακάς - Παστίσιο	<u>9.00</u>
Γεμιστά	<u>8.00</u>
Μελιτζάνα στο πήλινο	<u>8.00</u>
Καλόγερος	<u>11.00</u>
(μελιτζάνα γεμιστή με μοσχάρι, σάλτσα τομάτας & τυριά)	
Φάβα λαθούρι (παντρεμένη)	<u>7.00</u>
Κόκορας του αγρού	<u>12.00</u>
Μοσχάκι κατσαρόλας	<u>10.00</u>
Κουνέλι στιφάδο - ριγανότο	<u>10.00</u>
Κατσικάκι Σαρακήνικου	<u>13.50</u>
Χοιρινό ρόστο Νάξου	<u>11.00</u>
Κοτόπουλο πολύχρωμο	<u>9.00</u>
Σουτζουκάκια	<u>9.00</u>
Σουπιές (κρασάτες - με πιπεριές - με σπανάκι)	<u>10.00</u>
Ψάρι στο φούρνο	<u>12.50</u>
Λαδερό ημέρας	<u>8.00</u>
Ριζότο μανιταριών	<u>9.00</u>
Ριζότο λαχανικών	<u>9.00</u>

Ζυμαρικά

Μακαρόνια με σάλτσα τομάτας	<u>6.00</u>
Μακαρόνια με κιμά	<u>7.00</u>
Μακαρόνια με θαλασσινά	<u>15.00</u>
Μακαρόνια με τόνο	<u>8.00</u>
Χωριάτικη μακαρονάδα	<u>8.00</u>
Μακαρονάδα φούρνου	<u>9.50</u>

Πίτσα

Μαργαρίτα	<u>9.50</u>
Ελληνική	<u>13.00</u>
Σπέσιαλ	<u>13.00</u>

Naxian Potatoes

Fried	
(plain or with sauce or grated cheese)	
Oven baked	
with olive oil & garlic and rosemary	
Stuffed potatoes (whole)	

Traditional Corner & Homemade Flavours

Moussaka - Pastitsio
Stuffed Vegetables
Eggplant in a clay pot
Kalogeros (Monk)
(eggplant stuffed with beef, tomato sauce and cheeses)
Split peas (fava beans) "lathouri"
Rooster, field-grazing
Veal in sauce (tomato - lemon)
Rabbit sauté in onions
Kid goat "Saracenico"
Rosto traditional pork Naxian recipe
Chicken in white sauce and colored peppers
Meatballs in red sauce (soutzoukakia)
Cuttlefish (marinated in wine - with peppers or spinach)
Fish in the oven
Vegetarian plate of the day
Mushroom risotto
Vegetable risotto

Pasta

Spaghetti with tomato sauce
Spaghetti with minced meat
Spaghetti with seafood variety
Spaghetti with tuna
Greek spaghetti
Spaghetti in the oven

Pizza

Margarita
Greek
Special

Ψητά

Μπριζόλα χοιρινή	1900	Pork chop
Μπριζόλα μοσχαρίσια	1200	Veal steak
Σουβλάκι χοιρινό	1000	Pork souvlaki
Σουβλάκι κοτόπουλο	1000	Chicken souvlaki
Μπιφτέκι	1000	Burger
Μπιφτέκι γεμιστό	1100	Burger stuffed
Πανσέτα χοιρινή	1000	Pork pancetta
Παϊδάκια αμνοεριφίων	1350	Lamb or kid goat cutlets
Παϊδάκια κοτόπουλο	1000	Chicken chops
Λουκάνικο χωριάτικο Νάξου	950	Sausage from Naxian villages
Κοτόπουλο στήθος - μπούτι	1000	Chicken breast - legs
Πικάντικο κεμπάπ με πίτα και τζατζίκι	1000	Kebab, spicy with pita and tzatziki
Γύρος με πίτα και τζατζίκι	1000	Gyros with pita and tzatziki
Ανάμικτο πιάτο κρεατικώνσχάρας		Mixed variety of grilled meats
Τηγανιά	1000	Assortment of fried meat morsels ("Tigania")
Κοτομπουκιές	1000	Chicken nuggets

Grilled

Πιάτα Θαλασσινών

Χταπόδι* ψητό - Ξυδάτο	1400
Χταποδοκεφτέδες* - Γαριδοκεφτέδες*	7.50
Καλαμάρι* τηγανητό	1300
Καλαμάρι* ψητό	1700
Γαρίδες*, τηγαντές - ψητές - σαγανάκι	1500
Γούνα	1200
Ριζότο με γαρίδες	1300
Ποικιλία Θαλασσινών	

Seafood Platters

Octopus*, grilled - marinated in vinegar
Octopus* balls - Shrimp* balls
Kalamari* (Squid), fried
Kalamari* (Squid), grilled
Shrimp*, fried - grilled - saganaki
"Gouna" local fish (sun dried)
Shrimp risotto
Variety of Seafood

Ψάρια Ημέρας

Γόνα	2500
Κοιλιάς	2500
Σαρδέλλα	900
Μαριδάκι - Αθερίνα	900
Σαργός	4500
Μπαρμπούνι	6000
Φαγκρί	6000
Λιθρίνι	
Συναγρίδα	
Τσιπούρα	3000
Μπακαλιάρος σκορδαλιά	1150

Fresh Fish (Catch of the day)

Boce	6.5
Mackerel	6.5
Sardines	
Small fish fried	
Sheepshead (sargos)	6.5
Red Mullet	6.5
Pagrus (bream)	6.5
Mullet	
Sea Bream	
Oratta	6.5
Cod fish with garlic sauce	

Φρούτα Εποχής

350

Season Fruits

Γλυκά Ημέρας

350

Desserts of the Day

Αναψυκτικά

Πορτοκαλάδα	<u>2.50</u>
Σπράϊτ	<u>2.50</u>
Κόκα κόλα	<u>2.50</u>
Κόκα κόλα λάϊτ	<u>2.50</u>
Λεμονίτα	<u>2.50</u>
Ice-tea	<u>2.50</u>
Σόδα	<u>2.50</u>
Ανθρακούχο νερό μικρό	<u>2.50</u>
Ανθρακούχο νερό μεγάλο	<u>3.50</u>
Φυσικό μεταλλικό νερό 1.5 lt	<u>1.50</u>
Φυσικό μεταλλικό νερό 0.5 lt	<u>0.50</u>

Refreshments

Orangade
Sprite
Coca cola
Coca cola lite
Lemon soda
Ice-tea
Soda
Sparkling water small
Sparkling water big
Natural Mineral water 1.5 lt
Natural Mineral water 0.5 lt

Μπύρες

Amstel	<u>3.50</u>
Heineken	<u>3.50</u>
Ελληνική Μπύρα	<u>3.50</u>
Kaiser	_____
Μύθος βαρέλι μεγάλη	<u>5.00</u>
Μύθος βαρέλι μικρή	<u>4.50</u>

Beers

Amstel
Heineken
Greek Beer
Kaiser
Mythos draught big
Mythos draught small

Κρασιά

Βαρελίσιο (λευκό-κόκκινο-ροζέ-ρετσίνα)	<u>7.00</u>
Προμπονάς λευκό 750 ml	_____
Προμπονάς Κόκκινο 750 ml	_____
Μακεδονικό λευκό 750 ml	_____
Χατζημικαήλης λευκό 750 ml	<u>1.800</u>
Χατζημικαήλης κόκκινο 750 ml	<u>1.800</u>

Wines

Barrel wine (white - red - rosé - retsina)
Prombonas white 750 ml
Prombonas Red 750 ml
Makedoniko white 750 ml
Hatzimichalis white 750 ml
Hatzimichalis red 750 ml

Ποτά

Ούζο ποτήρι	<u>4.50</u>
Ούζο καραφάκι	<u>9.00</u>
Ρακί ποτήρι	<u>4.50</u>
Ρακί καραφάκι	<u>9.00</u>
Ουίσκι	<u>5.00</u>
Κονιάκ 3*	<u>4.50</u>
Μπακάρντι	<u>4.50</u>

Drinks

Ouzo, glass
Ouzo, small carafe
Raki, glass
Raki, small carafe
Whiskey
Cognac 3*
Bacardi



Πρωινά

Ομελέτα	5.00
Ομελέτα σπέσιαλ (ζαμπόν-τυρί-τομάτα-πιπεριά)	6.00
Στραπατσάδα	6.00
Ομελέτα με λαχανικά	6.00
Ριζόγαλλο	
Κλαμπ σάντουιτς	7.00
Ψωμί με βούτυρο-μέλι- μαρμελάδα	3.00
Αυγά βραστά-τηγανιτά	4.50
Τοστ ζαμπόν-τυρί-τομάτα	2.50
Γιαούρτι με μέλι	4.00
Γιαούρτι με φρούτα και μέλι	5.00
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι	3.50

Breakfast

Omelette, plain
Omelette special (ham - cheese - tomato - pepper)
"Strapatsada" eggs with tomato
Omelette with vegetables
Rice pudding
Club sandwich
Bread with butter - honey - marmelade
Eggs, boiled or fried
Tosted bread with ham - cheese - tomato
Yogurt with honey
Yogurt with fruits and honey
Fresh Orange juice

Ροφήματα

Ελληνικός καφές	1.50
Nes καφέ	2.50
Nes καφέ φραπέ	2.50
Nes καφέ φραπέ με παγωτό	4.50
Εσπρέσο	2.00
Φρέντο εσπρέσο	3.00
Καπουτσίνο	3.50
Φρέντο καπουτσίνο	3.50
Τσάι	2.00

Beverages

Greek coffee
Nes Coffee
Nes coffee Frappè
Nes coffee Frappè with ice cream
Espresso
Espresso fredò
Cappuccino
Cappuccino fredò
Tea



Ψυή Άμμος

Beach BAR

ΣΝΑΚ-SNACKS

Μπαγκέτα

Ζαμπόν-τυρί-ντομάτα-μαρούλι-μαγιονέζα/

Baguette Ham - Cheese - tomato - lettuce- magionnese.

4.50€

Μπαγκέτα

Γαλοπούλα-τυρί-ντομάτα-μαρούλι-μαγιονέζα/

Baguette Turkey- Cheese- tomato- lettuce- magionnese.

4.50€

Μπαγκέτα Τόνος - μαρούλι - μαγιονέζα

Baguette Tuna - lettuce - magionnese.

4.50€

Τορτίγια ελληνική/Greek tortilla

Ντομάτα, αγγούρι, πιπεριά, κρεμμύδι, ελιές,

ξυνομυζήθρα/Tomato, cucumber, pepper, onion, olives, local soft cheese

4.50 €

Τορτίγια κοτόπουλο/ Chicken Tortilla

Κοτόπουλο-τυρί-ντομάτα-μαρούλι-

μαγιονέζα/Chicken-cheese-tomato-lettuce-magionnese

4.50 €

Τόστ Ζαμπόν/τυρί

Toast ham/ cheese

2.50€

Κλάμπ Σάντουιτς/Club sandwich

7.00€

Πίτα Ημέρας/ Pie of the day

3,00€

Πίτσα (8 κομμάτια)/ Pizza (8 pieces)

Ελληνική / Greek Pizza

(Τυρί, Ντομάτα, Πιπεριά, Κρεμμύδι, Ελιές, Κάναρη, Φέτα)/

(Cheese, tomato, pepper, onion, olives, capper, feta cheese). ~~13,00~~ €

Σπέσιαλ/ Special Pizza

(Ζαμπον, Τυρί, Ντομάτα, Πιπεριά, Μανιτάρια, Μπέικον)/

(Ham, cheese, tomato, pepper, mushrooms, bacon).

~~13,00~~ €

Μαργαρίτα/ Pizza Margarita

(Τυρί, Ντομάτα)/(Cheese, Tomato)

~~9,50~~ €

Καφέδες/Coffees

Ελληνικός/Greek coffee

1.50€

Εσπρέσο/espresso

2.00€

Καπουτσίνο/ Cappuccino

2.50€

Φραπέ/frappee

3.00€

Εσπρέσο Φρέντο/ Freddo Espresso

3.50€

Καπουτσίνο Φρέντο/ Freddo Cappuccino

3.50€

Χυμοί Φρούτων/ Smoothies

Φυσικός χυμός πορτοκάλι/ fresh orange juice	3.50 €
Φυσικός χυμός Λεμόνι/ Fresh Lemon juice	2.50€
Αμίτα/Amita	2.50€
Tropical: Μάνγκο-Ανανά- Μπανάνα- Ροδάκινο-Τζίντζερ Mango-Pineapple-Banana- Peach- Ginger	4.50€
Hommy: Μπανάνα- Φράουλα- Ροδάκινο- Βερύκοκο- Κεράσι/ Banana- Strawberry- Peach- Apricot- Cherry	4.50€
Super Fruits: Φράουλα- Μπλουμπέρι- Κρανμπέρι- Μπλάκμπέρι- Μπανάνα- Ρασμπέρι- Μήλο Strawberry- Blueberry- Cranberry- Blackberry- Banana- Raspberry- Apple	4.50€

Αναψυκτικά/ Refreshments

Κόκα Κόλα/ Coca-Cola	2.50€
Πορτοκαλάδα/ Fanta Orange	2.50€
Λεμονίτα/ Fanta Lemon	2.50€
Σηράιτ/ Sprite	2.50€
Παγωμένο Τσάι/ Ice Tea	2.50€
Σόδα/ Soda water	2.50€
Φυσικό Μεταλλικό Νερό 1.5 lt/ Natural Mineral Water 1.5lt	1.50€
Φυσικό Μεταλλικό Νερό 0.5lt/ Natural Mineral Water 0.5lt	0.50€
Ανθρακούχο Νερό 0.75lt/ Sparkling Water 0.75lt	3.50€
Ανθρακούχο Νερό 0.33lt/ Sparkling Water 0.33lt	2.50€

Αλκοολούχα Ποτά/ Alcoholic Drinks

Μπύρα Κουτάκι 0.5lt/ Amstel- Heineken- Alfa	3.50€
---	-------

Μπύρα Βαρέλι/ Draught Beer

Μύθος 0.5lt/ Mythos 0.5lt	5.00€
Μύθος 0.3lt/ Mythos 0.3 lt	4.50€

Αλκοολούχα Κοκτέιλ/ Alcoholic Cocktails

Mojito	4.50€
Cuba Libre	4.50€
Corona	3.50€
Smirnoff Ice	4.50€
Gordon's Space	4.50€
Margarita	4.50€
Blue Lagoon	4.50€
T-Quila Sunrise	4.50€
Pina Colada	4.50€
Cosmopolitan	4.50€
Sex on the Beach	4.50€

Ψυή Άμμος

Beach
BAR

Σκάνετε εδώ
για να δείτε το πλήρες μενού
Scan here for the full menu

